

「せいぼうりよく」ってなに？



あなたの大切な「体」と「心」と「未来」のために

暴力とは

「体や心をキズつけられること」「大切なものをうばわれてしまうこと」それが、暴力の被害にあうということです。



性暴力とは

あなたが「“いやだ”と思う性的なことをされる」それが、性暴力の被害にあうということです。

たとえばこのようなことです



体をさわられる・さわられる 体を見られる・見せられる 体を(胸・下半身など)くっつける
体や下着の写真やビデオを撮られる 裸の写真やビデオを見せられる いやらしい言葉を聞かされる
など



このようなことを「知らない人から」でも「知っている人から」でも、「される」「させられる」のは性暴力です。

女の子も、男の子も、おとなも、子どもも、性暴力の被害にあうことがあります。

もし、被害にあってしまったとしても、それはあなたがわるいではありません。

私たちは、だれでもみんなが、「安心して生きる権利」があるのです。



たとえば、
こんなことはありませんか？



私が駅のエスカレーターを上がっているときに、
うしろにたっている人から、私のスカートのなかを、
カメラでうつされました。



私は電車にのっていました。
男の人が体をおしつけてきて、
私のむねやおしりをさおりました。
私は、こあくて、ドキドキして、
「やめて！」といえませんでした。

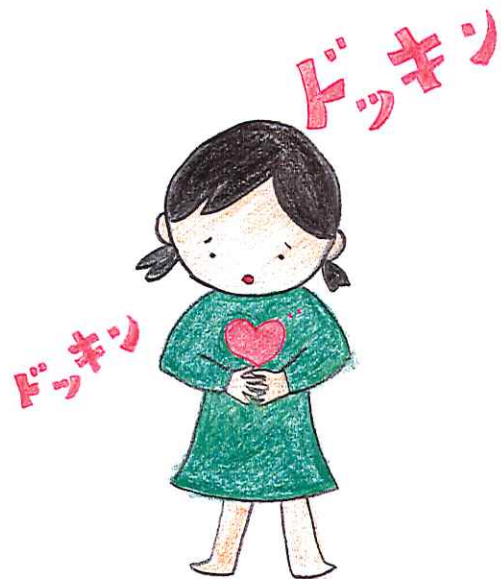
私は、とつぜん、
男の人に、だきつかれて、
エッチなことをされました。
私は、きもち悪くて、
体がかたまってしまって、
すごくイヤだったけど、
こあくて、
声のでませんでした。



「^{はんざい}犯罪の^{びがい}被害」にあうと、
^{からだ}体や^{こころ}心がキズついてしまいます。
^{こころ}心がキズつくと、こんなことになります。

ドキドキする

なにもしてないのに、
きゆうに^{むね}胸がドキドキして、つらくなる。



おこりたくなる

はらがたって
きゆうに、^{おおいこゑ}大声をだしてしまう。
どなってしまう。

イライラする

ちょっとしたことに
はらがたったり
おちつかなくなる。



こわくなる

まえにおこったイヤなことが、
またおこるのではないかと、
^{からだ}体がふるえてくる。



かなしくなる

とつぜん、なみだ^{なみだ}がでて
とまらなくなる。
なきだしてしまう。

ねむれない

ねむろうとしても、
いつまでもねむれない。
ねむっても、すぐに目がさめる。

このようなことがおこっても、
それは、あなたが悪いのではありません。
悪いのは、あなたを
イヤなめにあおせた
人たちです。

あからない

どうなっているのか、
これからどうなるのか、
どうしたらいいのか、
かんがえられない。

食べられない

むねがつまったようで
食べるきがしない。
食べたくても、
食べられない。



ふあんになる

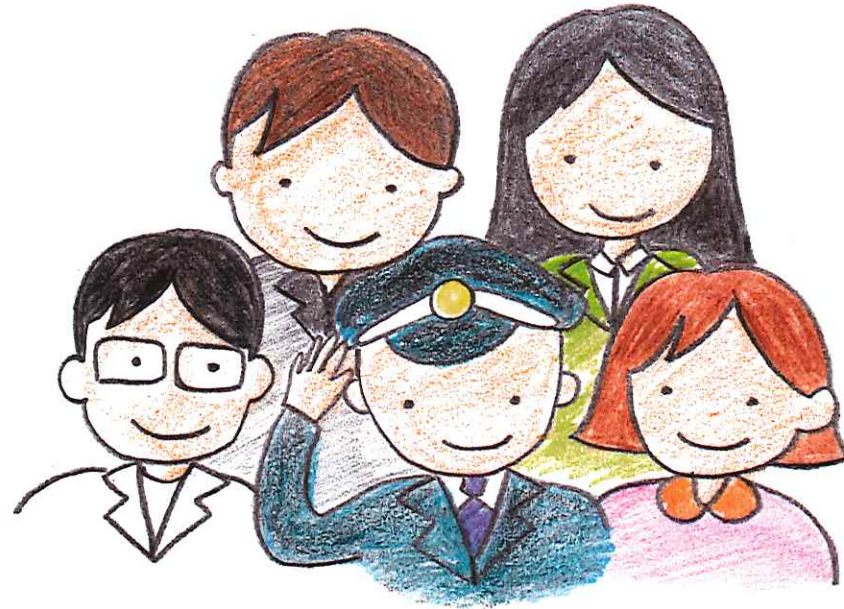
なんだかあからないけ
しんぱいなきもちがつ

あすれない

イヤなことを、頭からけして、ぜんぶあすりたい。
イヤことは、なにもなかったとおもいたい。

あなたのまわりには、あなたをたすける人がいます。

- ほんにんをつかまえる人
- けがや病気をなおす人
- 法律（よいことと悪いことのきまり）でおうえんする人
- こころのなやみをきく人
- いっしょにしんぱいする人



そのほかにもいろいろな人がいます。

私たちに、はなしてください。

あなたの「たすけてほしいこと」をきかせてください。

私たちと一っしょに、どうしたらいいか、考えましょう。

どうぞ、ひとりで苦しまずに、電話してください。

私たちはあなたから電話がかかってくるのをまっています。

私たちは、SATOCOのメンバーです。

どうしていいかわからない

だれにも言えない

毎日がつらい

相手をゆるせない



体のキズを治す

妊娠を防ぐ治療

病気から守る薬

心の苦しみをやわらげる

私たちが、全力であなただをまもりまします。

ホットラインに電話してください。

SATOCO-Child
さとこちゃんホットライン



あなたのたいせつな 体と心と未来のために
このカードを持っていてください

知ってる人からでも
知らない人からでも

おかしいな、へんだな、
と思ったら
電話してください

体を さわられた
体を みられた

こわい
きもちわるい

いやなこと
へんなことを
させられた



SATOCO-Child「さとこちゃんホットライン」は
毎日、24 時間、いつでも、待ってます

電話

ニコリキューキュー サトコ

090-2599-3105

メール

satoco3105biwako@docomo.ne.jp

satoco3105biwako@gmail.com

性暴力被害者総合ケアワンストップ びわ湖
Sexual Assault victim Total Care One stop BIWAKO



あなたにどんなことが起こったとしても、あなたが悪いのではないこと、あなたの責任ではないことを私たちは知っています。ひとりで悩まないで…

おうみ犯罪被害者支援センター

相談は、この番号に電話をかけてください。

077-525-8103

077-521-8341

相談は月・火・水・木・金の朝10時から夕方4時までです。

【センターの住所】

大津市京町4-3-28滋賀県厚生会館1階
JR大津駅からゆっくり歩いて10分くらいです。

